

ZPRAVODAJ

SOKOLSKÉ ŽUPY DR. JINDRY VANÍČKA



8. říjen – Památný den sokolstva

OBSAH

	strana
ÚVODNÍ SLOVO	3
Vzpomínka na prof. Vladimíra Groha	4
SOKOLSKÁ VŠESTRANNOST	
Odbor všestrannosti v nové cvičební sezóně 2021-22	5
Sokolská plavba po Vltavě	6
Župní vycházka k pramenům Ponávky	7
ZPRÁVY Z JEDNOT	
Sokol Bučovice: Soustředění volejbalové přípravky a žactva	8
Přebor ČOS ligových družstev mužů ve volejbale	9
Sokol Brno-Líšeň: Za Karlem Kašparem	11
Sokol Brno-Řečkovice: Ohlédnutí za prázdninami	12
Sokol Brno-Židenice: Sokolské prázdniny	14
Výlety seniorek	17
Sokol Brno-Královo Pole: Lampiónový průvod	20
Vzpomínka na II. všesokolský slet 1891	21

ÚVODNÍ SLOVO



Milé sestry, vážení bratři, milí čtenáři!

Před nedávnem skončily letní prázdniny a začal nový školní rok. Není třeba se zmiňovat o stále platných vládních covidových opatřeních, které nám po jistém rozvolnění umožňují zahájit byť omezenou spolkovou sokolskou činnost. Zaplať pánbůh za to, že alespoň tomu tak je, neboť můžeme zahájit přípravu a nácviky na naši tradiční akci „**SOKOLGYM SOKOLSKÉ BRNO**“, kterou, jak všichni pevně věříme, uskutečníme ve dnech 10. – 12. června 2022.

Letošní volby do Poslanecké sněmovny Parlamentu České republiky se uskutečnily ve dnech 8. - 9. října. Proč tuto informaci zde uvádím? Zejména proto, že od roku 2019 si celá naše společnost připomíná 8. říjen jako Památný den sokolstva, kterým vzdáváme hold všem obětem z řad našeho sokolského hnutí v boji za samostatnost, svobodu a demokracii. Pevně věřím, že při volebním rozhodování jsme to měli na paměti a pro naši vlast a naši společnost dali svůj hlas pro cestu rozumu, svobody, právního státu, demokracie a ekonomické prosperity, a odolali marketingově populistickým předvolebním slibům.

Sokolské hnutí je převážně založeno na dobrovolnické práci našich cvičitelů, trenérů a ostatních činovníků, kterým patří velké poděkování za prosazování uvedených sokolských zásad a myšlenek do běžného každodenního života všech našich občanů. Náš občanský spolek Sokol chce vést co nejvíce Čechů k pohybu a společné aktivitě, chceme být vzorem. Naším cílem je člověk silný tělem i duchem. Společně to zvládneme!

„TUŽME SE a SPĚJME DÁL POD SOKOLSKÝM PRAPOREM“

Váš župní starosta
Jiří Růžička



8. říjen - Památný den sokolstva

Památným dnem sokolstva uctíváme památku všech sokolů, kteří v téměř 160leté dramatické historii sokolského hnutí v boji za demokracii, národní samostatnost a svobodu přinesli oběť nejvyšší.

V září uplynulo 80 let od smrti bývalého starosty Sokolské župy Dr. Jindry Vaníčka
Vzpomínka na Vladimíra GROHA



*Narozen 26. ledna 1895 v Holešově,
popraven 30. září 1941 v Brně*

Vladimír Groh po absolvování gymnázia v Brně studoval klasickou filologii na Universitě Karlově v Praze, habilitoval se jako docent a v roce 1926 byl jmenován profesorem na Filosofické fakultě Masarykovy university v Brně. Napsal řadu monografií, učebnic a popularizačních článků, ve 30. letech publikoval svou nejobsáhlejší knihu *Starý Řím*.

Stal se jednatelem a později předsedou Matice moravské, v letech 1936 a 1937 byl děkanem Filosofické fakulty MU. V té době byla budoucnost univerzity nejistá a Groh se osobně při jednání s prezidentem Benešem zasazoval o udržení její jednoty.

Vladimír Groh byl členem brněnského Sokola, kde pravidelně cvičil. V letech 1933-35 a 1938 byl starostou Sokolské župy Dr. Jindry Vaníčka a členem předsednictva ČOS.

Za okupace se zapojil do ilegální činnosti. Byl členem odbojové skupiny Obrana národa a Petičního výboru Věrní zůstaneme a udržoval kontakt s odbojem v Praze, se sokolským odbojem a prostřednictvím vysílačky byl napojen i na odboj zahraniční. Zatčen byl dne 6. února 1941. Po nástupu Reinharda Heydricha na post říšského protektora byl v září 1941 obviněn z velezrady a popraven na nádvoří Kounicových kolejí. Vladimír Groh se stal prvním popraveným pedagogem Masarykovy univerzity.

V Brně nese jeho jméno ulice, na níž Grohovi bydleli a která přiléhá k filozofické fakultě. Před domem je v chodníku umístěna drobná pamětní destička – *Kámen zmizelých*.



Symbolicky v den 80. výročí poprav profesora Vladimíra Groha byla odhalena pamětní deska přímo na fasádě filozofické fakulty v ulici, kde bydlel a která je po něm pojmenovaná.

Slavnostního odhalení pamětní desky se kromě rektora Masarykovy univerzity a děkana filozofické fakulty účastnili politici MČ Brno-střed a zástupci Sokola, také současný starosta Vaníčkovy župy, bratr Jiří Růžička.

(HR)

Zdroj: publikace MČ Brno-střed, 2021

V Š E S T R A N N O S T

Odbor všestrannosti v nové cvičební sezóně 2021-2022

S přicházejícím podzimem věříme, že i přes složitou koronavirovou situaci se budeme moci vrátit do našich tělocvičen, abychom s nadšením i velkým úsilím mohli posilovat nejen svoje tělo, ale zejména společnými kontakty také svého ducha. To nám všem chybí a všichni se moc těšíme!

Čeká nás velká výzva v podobě projektu **SOKOLGYM**, který se uskuteční v příštím roce ve čtyřech městech – Brně, Ostravě, Pardubicích a Plzni. Přípravný výbor brněnských žup se usilovně podílí na organizaci nácvičných srazů jednotlivých skladeb a bezproblémovém průběhu akce v Brně – **SOKOLSKÉHO BRNA 2022**.

V září se vybraní závodníci z řad žactva účastnili sokolské plavby **Parník na Vltavě**. Akce je vždy oblíbená, program je zajímavý a atraktivní pro všechny kategorie.

Koncem září byla pořádána v rámci projektu „Sokol spolu v pohybu“ a také projektu „Sokolské prameny“ **župní vycházka k prameni Ponávky** pod vedením bratra Zdeňka Najera. Velmi nás potěšila účast bratra Vlastíka Otáhala, který se v 92 letech díky své celoživotní aktivní činnosti, zejména cvičení a pobytu v přírodě, stále těší dobrému zdraví! O obou akcích si můžete přečíst v tomto čísle.

Nácvičné srazy skladeb pro *Sokolské Brno 2022* jsou v plném proudu, některé se již uskutečnily, ostatní proběhnou v říjnu či listopadu. Podrobné informace jsou ve sletovém zpravodaji a na webových stránkách brněnských žup. Pozvěte do svých řad i další zájemce, aby se přehlídka zejména v Brně stala masovou záležitostí a Sokol byl vidět!

A na co se ještě můžeme těšit do konce roku:

- 21. října Župní přebor ve šplhu pro všechny věkové kategorie (Královo Pole)
- 13. listopadu Seminář cvičitelů sokolské všestrannosti
Do programu budou zařazeny zajímavé aktivity, zejména atletická příprava, posilovací cvičení s náčiním a také pořadová cvičení, aby náš nástup na plochu stadionu byl opravdu reprezentativní.
- 24. listopadu Župní sraz vedoucích PP
- 27. a 28. listopadu TeamGym Junior/Malý TeamGym, malá oblast (Židenice)
- Začátek prosince Mikulášský kuželkový turnaj (Černovice)

Přeji všem hodně zdraví a nadšení do všech sportovních aktivit!

Nazdar!

*Hana Kvapilová,
za náčelnictvo župy*

Sokolská plavba po Vltavě

Odbor všestrannosti ČOS již tradičně připravuje odměnu pro děti ze všech žup za jejich účast na přeboru ČOS ve všestrannosti. Touto odměnou je *Sokolská plavba po Vltavě* s doprovodným programem.

Z naší župy byli letos vybráni Natálie Hortová a Petra Sušánková (Sokol Brno-Židenice), Vincent Červený a Martin Hladík (Sokol Brno-Královo Pole).



Celá akce proběhla v sobotu 18. září. Den byl plný her a zábavy, nechyběla ani orientační hra po památkách v okolí Tyršova domu. Odbor všestrannosti připravil na prostranství kolem Tyršova domu celou řadu atrakcí (nafukovací hrady, divokého býka, fotbal v zorbing koulích, trampolíny apod.). Zlatým hřebem dne však byla plavba centrem Prahy po Vltavě v parníku, určeném jen pro sokoly, i s komentářem o okolních památkách.

Přijeli jsme na akci už v pátek večer a až do neděle jsme byli ubytováni v hostelu v Tyršově domě. V neděli jsme celý výlet zakončili individuální procházkou Prahou, která byla po ránu téměř bez lidí. Děti si to velmi užily a i pro mě byla prohlídka Prahy z lodi velkým zážitkem. Děkuji všem organizátorům z ČOS a naší župě za umožnění této pěkné akce.

*Lucie Janoušková,
cvičitelka T. J. Sokol Brno-Židenice*

Župní vycházka k pramenům Ponávky

V sobotu 25. září 2021 jsme se vydali k pramenům Ponávky. Její tok je dlouhý necelých 17 km, od úrovně královopolského nádraží je sveden do podzemní štoly. Původně říčka ústila do Svitavy, po úpravách v 19. a 20. století vtéká v Komárově do řeky Svratky. Pro ochranu města Brna proti záplavám při bleskových průtržích je připraven Zamilovaný hájek, který je regulován stavidly a slouží jako retenční plocha. Říčka Ponávka má několik pramenů, popsány jsou dva hlavní, a k těm jsme zamířili.

Sraz na vycházku byl v Útěchově, kde každý z účastníků dostal malý dárek, a pak už jsme vyrazili lesní cestou k Vranovu a k prvnímu z pramenů. Ten je v lese před Vranovem, u cesty od Útěchova. Je závislý na dostatku vláhy v půdě a sucho z posledního období způsobilo, že byl nyní bez vody. Pokračovali jsme k druhému prameni, který se nachází nad Vranovem ve směru na Adamov. Ten byl naším cílem a odtud pochází společná fotografie.

Na vycházce bylo 25 sokolek a sokolů z pěti jednot naší župy. Nejstarším účastníkem byl bratr Vlastík Otáhal, který oslavil již 92. narozeniny!

*Zdeněk Najer,
pobyt v přírodě*



ZPRÁVY Z JEDNOT

SOKOL BUČOVICE

Soustředění volejbalové přípravy a žactva

II. ročník soustředění volejbalové přípravy a žactva je za námi. Zúčastnilo se ho 29 hráčů a hráček pod dohledem trenérek Martyň Žertové, Denisy Pernicové, Petry Hermannové a čtyř asistentů trenéra. Během týdne jsme zvládli slunce, déšť, hry, soutěže, cvičení, volejbal, kloboukový turnaj, volejbalový turnaj trojic, trošku fyzicky a tmelili jsme kolektiv v týmových hrách. Opět jsme využili náš sportovní areál V Aleji a přilehlé okolí, zázemí nám poskytly nové kabiny. Svačiny jsme zvládli svépomocí a na oběd chodili do restaurace Kaťák.

Poděkování patří trenérkám a jejich asistentům Verči, Terce, Pavle a Matyášovi, paní Pernicové za diplomy a perníčky, firmě Green Sport za spolupráci ohledně triček a batůžků. Finanční podporu jsme získali z programu Můj klub. Tak za rok opět na viděnou!



*Jan Forejtek,
Sokol Bučovice*



Přebor ČOS ligových družstev mužů ve volejbale

Z pověření volejbalové komise ČOS uspořádal v sobotu 11. září 2021 Sokol Bučovice přebory ČOS ligových družstev mužů pro rok 2021.

Přebor byl vyhlášen jako otevřený, takže se mohly zúčastnit i nesokolské týmy, a přeborníkem ČOS se pak stává nejlépe umístěné sokolské družstvo. Vzhledem k tomu, že nemáme v Bučovicích dostatečně velkou halu, odehrála se díky pochopení holubických volejbalistů jedna skupina v jejich hale.

V bučovické skupině přesvědčivě zvítězili bez porážky muži Sokola Dobřichovice, druhé byly Bučovice, bez vítězství zůstalo Brno-Jih. V Holubicích na prvním místě skončilo družstvo Benátek nad Jizerou, na druhém místě skončily Holubice a třetí příčku pouze horším poměrem míčů obsadily Šlapanice.

V semifinále se první dvě družstva každé skupiny utkala křížem, a tak v nejlepším utkání turnaje narazili domácí na Benátky. Utkáni, podle přítomných expertů extraligové úrovně, urvali pro sebe bučovičtí v poměru 2 : 0 a postoupili do finále. Druhým finalistou se podle očekávání stalo družstvo Sokola Dobřichovice, které rovněž 2 : 0 přehrálo Holubice.

V repríze loňského finále tak na sebe narazily úspěšné prvoligové celky. Dobřichovičtí muži oplatili Bučovicím domácí porážku z loňského roku, a po vítězství v setech 25 : 23 a 26 ku 24 se stali přeborníky ČOS na rok 2021.

Jako host se turnaje zúčastnil člen reprezentačního družstva mistrů světa z roku 1966, stříbrného družstva z olympijských her v Tokiu v roce 1964 a bronzového týmu z olympiády v Mexiku v roce 1968, zasloužilý mistr sportu a člen Síně slávy našeho volejbalu Pavel Schenk, který dovezl ukázat mladým volejbalistům své olympijské medaile. Pan Schenk také fandil svému vnukovi Patriku Mindovi, který v novém ročníku hraje za domácí družstvo.

VÝSLEDKY

Skupina v Bučovicích

Sokol Bučovice- Sokol Brno-Jih	3 : 0	1. Sokol Dobřichovice	6 : 0	6
Sokol Dobřichovice – Sokol Brno-Jih	3 : 0	2. Sokol Bučovice	3 : 3	3
Sokol Bučovice – Sokol Dobřichovice	0 : 3	3. Sokol Brno-Jih	0 : 6	0

Skupina v Holubicích

Sokol Šlapanice- VK Benátky n. J.	0 : 3	1. VK Benátky n. J.	5 : 1	5
VK Holubice – Sokol Šlapanice	1 : 2	2. VK Holubice	2 : 4	2
VK Benátky n. J. – VK Holubice	2 : 1	3. Sokol Šlapanice	2 : 5	2

Semifinále

Sokol Dobřichovice – VK Holubice	2 : 0
Sokol Bučovice – VK Benátky n. J.	2 : 0

Finále

Sokol Bučovice – Sokol Dobřichovice	0 : 2
-------------------------------------	-------



Trenér Sokola Bučovice blahopřeje kapitánovi vítězného družstva Sokola Dobřichovice



Legenda čs. volejbalu Pavel Schenk s volejbalovými nadějemi Sokola Bučovice



Volejbalové družstvo Sokola Bučovice

*Jan Forejtek,
Sokol Bučovice*

SOKOL BRNO-LÍŠEŇ

Za Karlem Kašparem

V prvním prosincovém týdnu minulého roku zavlála nad líšeňskou sokolovnou, stánkem snad nejstarší veřejné organizace v Líšni, černá vlajka. Sokolové a s nimi i veřejnost se loučila s Karlem Kašparem, osobností líšeňského sportovního i společenského života, který nás opustil ve věku 72 let.



Karel Kašpar přišel na sokolovnu v jinošském věku. Učaroval mu nejmenší míček s korkovou pálkou, zelené stoly se sítkou, malý sál sokolovny i vzory starších již tehdy ligových hráčů. V tomto prostředí prožil mnoho radostných chvil spojených s vítězstvími, naučil se však uznávat i výkon lepšího soupeře. Houževnatostí a nasazením v tréninku se vypracoval ve výborného stolního tenistu a byl dlouholetou oporou celé řady oddílových družstev v městských, krajských i vyšších soutěžích.

Věděl však, že sokolská jednota není jen sport sám o sobě, že potřebuje i péči o věci společné směřující do veřejného života. Byl výborným trenérem mládeže a jeho svěřenci přesáhli jednotu do úrovně brněnské i republikové. Stal se vedoucím oddílu stolního tenisu, který se výkonností i péčí o mládež zařadil k nejlepším v Líšni i v Brně a získal i postavení a respekt v úrovni celostátní. Karel se stal členem výboru jednoty a po společenských turbulencích počátkem devadesátých let převzal v r. 1997 vedení líšeňského Sokola a vedl ho po 23 let. Vedle významných jmen historických činovníků Holze, Vaněčka, Juránka, Papeže, Širokého a dalších se zapsal nejen největší délkou svého starostenského mandátu, ale i dobrou a neokázalou prací pro společnou věc, do historie jednoty a celé líšeňské obce. Práci, kterou podržel i v době, která tragickými ztrátami v rodině, ztrátami jeho nejbližších, byla jistě nesmírně náročná.

Během jeho vedení se sokolovna stala moderním tělovýchovným stánkem nejen rozsahem a vybavením sálů, ale rekonstrukcí a vybavením venkovního hřiště, které dnes představuje líšeňskou chloubu. I při zdravotních potížích v posledních několika letech přicházel na sokolovnu a svou přítomností, zkušenou radou nebo jen pouhou glosou pomáhal výboru jednoty v práci.

Všechno to, co Karel Kašpar pomáhal se skromností sobě vlastní budovat, zůstává ve své věcné podobě na sokolovně pro generace následující. To je odkaz, který vědomě či nevědomě mladší sokolové ponесou a budou předávat všem příštím.

Rostislav Brzobohatý,
Sokol Brno-Líšeň

SOKOL BRNO-ŘEČKOVICE

Ohlédnutí za prázdninami

Pojďme se společně poohlédnout za prázdninami. Poslední týden v červenci a první týden v srpnu pořádala naše tělocvičná jednota dva příměstské tábory.

Červencový turnus, určený pro děti ve věku od 6 do 12 let, probíhal v duchu olympijských her. Děti byly rozděleny do pěti družstev – světadílů, které po celý týden reprezentovaly. Porovnávaly síly v netradičních olympijských disciplínách. Vyzkoušely si letní biatlon, orientační chůzi, hod sněhovou koulí na cíl, rychlobruslení či dostihový běh přes překážky. V polovině týdne děti prožily adrenalinový den v lanovém centru Proud na Lesné. Některé z nich překonaly samy sebe a překvapily i rodiče, když se po vyzkoušení nízkých překážek navlékly do úvazků a pustily se i do nejvyšších částí lanových překážek.



V pátek odpoledne se děti dočkaly vyhlášení výsledků *Olympijských her*. Soubor světadílů byl velmi vyrovnaný, medaili a diplom nakonec získali všichni.

Srpnový turnus byl určen menším dětem, a to ve věku 4 až 7 let. Děti v průběhu týdne zachraňovaly pohádkovou říši. Setkávaly se s různými pohádkovými postavami – např. s Červenou Karkulkou, kohoutkem a slepičkou, Budulínkem a dalšími. Dny trávily převážně venku a zlepšovaly si tak pohybové dovednosti - překonávaly překážky, trénovaly házení a chytání míče, skoky a poskoky. Poslední den je čekal výlet do brněnské ZOO. Dětem se podařilo pohádkovou říši zachránit, což zjistily doma, když otevřely knihu pohádek.

*Irena Zahradková, Petra Kopecká,
Sokol Brno-Řečkovice*





Z prázdninových táborů Sokola Brno-Řečkovice



SOKOL BRNO-ŽIDENICE

Sokolské prázdniny

Za námi jsou již druhé letní prázdniny prožité v období covidu-19. Přesto byly stejně intenzivní a plně prožitků, jako ty předešlé, protože jsme po dlouhé pauze mohli opět otevřít sokolovnu a scházet se při cvičení a prázdninových akcích.

V naší jednotě jsme uspořádali pět týdenních příměstských táborů a dvě soustředění, pilné byly i členky oddílu Seniorky.



LPT Sokolka – Dva krásné prázdninové týdny v duchu indiánského léta, které děti trávily venku na travnatém hřišti, v tělocvičně na náradí, v herně při výrobě indiánských čelenek nebo při indiánských poradách, na kterých se dozvídaly indiánská moudra pro zdolání stezky odvahy, uplynuly velmi rychle.

Děti se vyřádily, jak se o prázdninách sluší a patří, dokonce vědomostní stezka odvahy byla všemi malými indiány úspěšně zdolána, i když z tajemného hlasu „Inčučuny“ měli přece jenom někteří roztrěsený hlásek. Na závěrečné párty všichni indiáni zapomněli na strach a křepčili v rytmu Maxim Turbulenc, až jim z čelenek pírka lítala. Také táborová vedoucí Táňa Cikurasová při divokém tanci jedno vzácné pírko pozbyla. Jak říká indiánské přísloví: „*Náčelník může z čelenky pírka pozbyti, avšak zdravý rozum a soudnost musí v hlavě udržeti.*“



LPT TeamGym v termínu 9. – 13. srpna, plný gymnastiky pro děvčata narozená v roce 2010, 2011 a 2012.



Hlavní náplní byla příprava na podzimní závody v TeamGym. Všichni pevně věří, že po roční covidové pauze letos budou!!! K tréninku děvčata plně využila naše tělocvičny i venkovní hřiště s trampolínou. V tělocvičně probíhal především trénink na náradí a nácviky pohybové skladby.

Dívky nezapomněly ani na zábavu. Hrály různé hry, malovaly na trička a skládaly barevné kytičky z čajových sáčků.

Celým týdnem provázela tábornice hra na téma „Cesta kolem světa – honba za drahokamy“. Děvčata si to pod křídly Lucky, Káji a Jolči Janouškových náramně užila.

Druhý týden **LPT TeamGym** pod vedením Radka Milána se uskutečnil 23. – 27. srpna.

Kromě pravidelných tréninků v tělocvičně to byly také jízdy na koloběžce, jízdy na kánoích, běh, gymnastika, pobyt v lanovém parku, návštěva Science centra VIDA a návštěva židovského hřbitova v Židenicích.

Nutno říct, že Radek umí dětem zajistit skutečně originální zážitky!



Příměstský tábor moderní gymnastiky



v týdnu od 16. do 20. srpna pod vedením Marcely Bezděkové a Simony Chlupové byl nejen v tréninkovém duchu, ale také proložen výlety a zábavou, aby si malé moderní gymnastky vychutnaly prázdniny.

Děvčata si kreslila, hrála hry, tvořila. V hale pak pilně trénovala základní gymnastiku, akrobacii, cvičení se švihadlem, obručí, míčem a stuhou, akrobatickou nebo taneční sestavu. Prázdninový týden jim zpestřilo několik pěkných výletů.

V Mariánském údolí bylo nádherně a na Bzukotu to bylo také moc prima! Děvčata navštívila také ZOO a poslední den, po ranním tréninku v hale, se konečně dostala na hřiště, kde si užila závodění, hry a kreslení křídami.

Letní soustředění oddílu moderní gymnastiky

se konalo 8. – 14. srpna v Mikulově.

Dopolední tréninky byly zaměřeny na obecnou gymnastiku – balet, akrobacii, posilování, zlepšování fyzické zdatnosti a techniky náčiní. Odpolední a večerní tréninky byly věnovány nácviku sestav pro následující podzimní sezónu, která bude tentokrát věnována jednotlivkyním. Kromě sportovní přípravy zbyl čas vyrazit do městečka a vyjít i na rozhlednu. V mikulovské hale jsme našly hezké zázemí a budeme se sem rády vracet.





Oddíl TeamGym pod vedením Bětky Staré a Máji Černé absolvoval tradiční

soustředění v Bílovicích.

Hlavní náplní byla příprava na podzimní přebory, rozvoj pohybových dovedností, také hry, výlety a pobyt v přírodě.

Letošní téma našeho soustředění bylo **MÁME RÁDI ČESKO**. Večery byly plné napětí a legrace při zápolení ve vědomostech o naší zemi. Nechyběla ani noční hra a posezení u ohně. Na závěrečném vystoupení pro rodiče děvčata ukázala, jak jsou šikovná a dobře připravená na závody. Vše se povedlo, všichni si to užili a příští rok zase na shledanou!

Nemůžeme zapomenout na naše členky oddílu **SENIORKY**, které podnikaly krásné výlety do blízkého okolí, plavaly na brněnské Riviéře a s Vlastou Pospíšilovou cestovaly také do vzdálenějších končin naší vlasti i na Slovensko. Den strávený na vinici byl jedním z těch, které potvrzují jejich dlouholeté kamarádství.



*Táňa Cikurasová,
starostka T. J. Sokol Brno-Židenice*

V Ý Z V A všem členům Sokolské župy Dr. Jindry Vaníčka:

Přispívejte do župního zpravodaje, napište o akcích ve vašich jednotách a inspirujte ostatní! Svoje příspěvky posílejte na adresu

zvanickova@volny.cz nebo helena.ryskova@seznam.cz

*Helena Rysková,
župní vzdělavatelka*

Výlety seniorek

Po jarních výletech za soutoky jsme podnikly několik dalších hezkých vycházek. Jedna z nich vedla do **Březiny** nedaleko Tišnova, kde jsme navštívily zajímavou galerii. Nachází se v bývalém statku z 18. století, kde si umělecká sklářka paní Alice Dostálová otevřela výletní galerii, kterou nazvala **SKLENĚNKA**. Byly jsme ohlášeny mimo běžnou otevírací dobu a velmi milá a sympatická paní Dostálová se nám plně věnovala. Prohlédly jsme si expozici skleněných figurek, vitráží, rytého skla a kolekci figurek na téma *Planetami Malého prince*. Naše průvodkyně nás seznámila s ručními sklářskými technikami a předvedla, jak vytváří ta krásná skleněná umělecká díla. A protože galerie je prodejní, některé z nás neodolaly a pár drobností si zakoupily. Poseděly jsme potom na terase u šálku výborné kávy, společnost nám kromě hostitelky dělalo nespočet koček a koťat.



Poděkovaly jsme paní Alici Dostálové za hezké zážitky ze *Skleněnky* a rozloučily se. Vydaly jsme se pak podél Svatky k Šárce a pokračovaly chatovou oblastí do Veverské Bítýšky, odkud jsme odjely autobusem do Brna.



Další výlet s uměleckými zážitky vedl do **Lednice**, kam jsme se šly podívat na sochy z písku. Zaměřily jsme do areálu, kde byly obrovské pískové sochy vystaveny. Pracovalo na nich osm sochařů více než dva měsíce a spotřebovali 1500 tun písku!



Téma letošní výstavy bylo Cesta do fantazie. Obdivovaly jsme fantazii i výsledná díla umělců. Jenom škoda, že po prvních podzimních plískanicích bude po všem. A tak se za rok necháme překvapit novými.



Po zajímavé prohlídce jsme se vydaly k lednickému zámku. Původně renesanční zámek byl několikrát přestavován a dnešní podoba v novogotickém tudorském slohu pochází z 19. století. Zámek je obklopen nádhernou zahradou a parkem.





A tady je společné foto. Bylo nás jedenáct.



Další zastávka byla u nedalekého Janova hradu (*Janohradu*), romantické napodobeniny hradní zříceniny, postavené v roce 1807.



Břeclavský zámek

Cesta lužním lesem pak byla velmi příjemná a po pár kilometrech nás přivítala Břeclav. Prošly jsme kolem zámku, kostela sv. Václava z roku 1995, přešly most přes Dyji a byly na nádraží, odkud jsme spokojeny s výletem odjely rychlíkem do Brna.

*Helena Ryšková,
Sokol Brno-Židenice*

SOKOL BRNO-KRÁLOVO POLE

Lampiónový průvod

Ve čtvrtek 7. října, v předvečer Památného dne sokolstva, uspořádala naše královopolská jednota již 2. ročník lampiónového průvodu.

Sestra starostka Eliška Šrubařová seznámila přítomné s historickými událostmi dne 8. října roku 1941, akci jsme zahájili minutou ticha.



Součástí lampiónového průvodu bylo i pouštění papírových lodiček a plovoucích svíček po říčce Ponávce. Dalším bodem programu bylo vystoupení oddílu akrobatického rokenrolu, který působí v naší jednotě již 31 let. Sestavu dívčí formace pod názvem *Chňapík* předvedla čtyři děvčata. Dalším vystoupením byla *Krokovka*, kterou předvedly mladší a starší žákyně. Všechno se uskutečnilo v parku za královopolským nádražím.

Pro velký ohlas bychom tuto akci v příštím roce opět rádi uspořádali.

Jana Vincencová,
Sokol Brno-Královo Pole



Vzpomínka na II. všesokolský slet

Před 130 lety, 28. až 30. června 1891, se v Královské oboře v Praze konal **II. všesokolský slet**. (*Současně na pražském výstavišti probíhala Jubilejní zemská výstava.*)

Prahou pochodovalo téměř 6000 sokolů včetně přátelských delegací z ciziny – přijeli sokolové z Vídně, Německa, USA, Polska, Chorvatska, Slovinska a Francie. Dva a půl tisíce cvičenců pak předvedlo prostná a různé závody před 7000 diváky. Poprvé při tak velkém počtu cvičících bylo použito hudebního doprovodu.



SLETOVÁ HESLA:

Síla lví, vzlet sokolí!

V mysli vlast, v srdci smělost, v paži sílu!

Tužme se!

Ni zisk, ni slávu!

Mužně vpřed!

Stručně ze sletového programu:

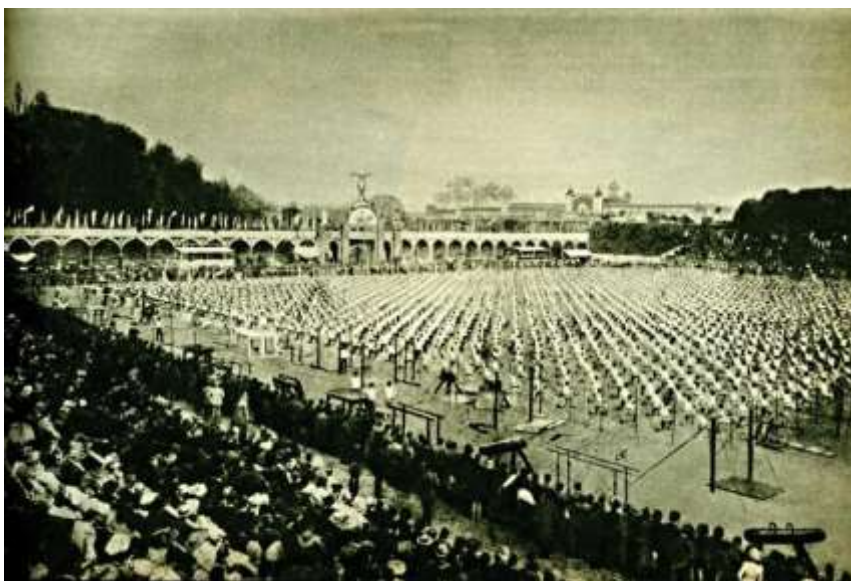
Neděle 28. června: Závody družstev, zkouška ke společným cvičením a nástupu, večer slavnostní představení v Národním divadle (*Lad. Stroupežnický: Paní mincmistrová*).

Pondělí 29. června: Dopoledne průvod, odpoledne veřejné cvičení na cvičišti v Královské oboře, potom přátelský večer v sálech Žofína.

Úterý 30. června: Dostaveníčko na Jubilejní výstavě a slavnost na Žofínském ostrově.



Medaile s nápisem:
„II. slet všesokolský v Praze
– Česká obec sokolská.“



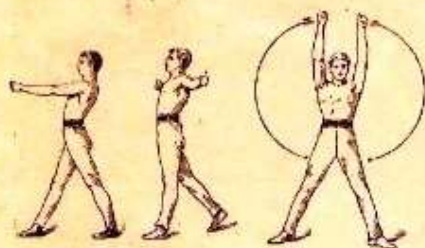
Cvičení prostná

CVIČENÍ PROSTNÁ

pro první cvičení České Obce Sokolské v roku 1891.

Základní postavení: Stoj spatný, připažit (ruce v pěst sovceny). Časomíra: 1 2 3 4 5 6 7 8.
Každé cvičení: čtyřikrát. Ruch: mírný. (Každá doba 2 vteřiny.)

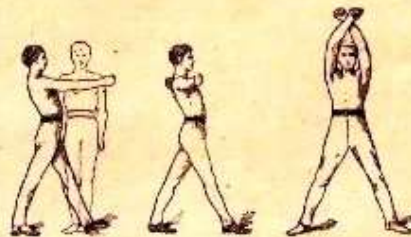
Oddíl I.



(Pohled se strany.)

- | | |
|---|--------------------------------------|
| 1. Předpažit,
stoj předkročný v pravo. | 2. Upažit,
stoj zánožmo v pravo. |
| 3. Vzpážit,
stoj úkročný v pravo. | 4. Základní postavení upa-
žením. |
| 5., 6., 7., 8. opáčně. | |

Oddíl II.



(Pohled ze zadní strany.)

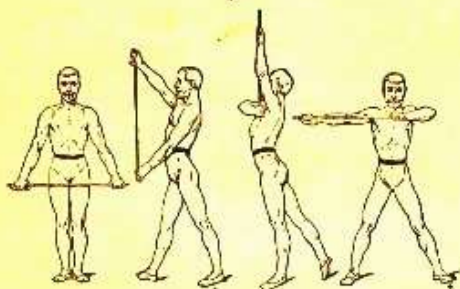
- | | |
|---|--|
| 1. Předpažit,
půlobrat v levo.
stoj zákročný v pravo. | 2. Upažit,
stoj předkročný v pravo. |
| 3. Vzpážit dovnitř (pr. paží
obloukem dolním).
půlobrat v levo. | 4. Základní postavení upa-
žením. |
| 5., 6., 7., 8. totéž. | |

CVIČENÍ S TYČEMI

k II. sletu všesokolskému pro Sokol pražský, župu středočeskou a podbělohorskou.

Původní postavení: stoj spatný — tyč, obouruč na koncích, I.—IV. nadchmatem, V. pod-
chmatem dolé (= po boky) vodorovně (= rovně). Časomíra: 1 2 3 4. Ruch: mírný (1 doba
= 2 vteř.). Rozstup volný, po případě mezerný.

I.



P. p.

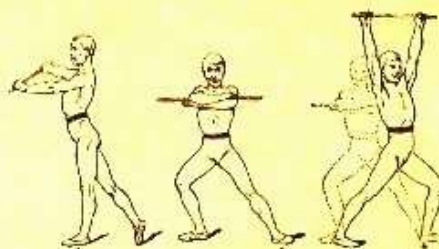
1. 2.

Pohled se strany.

1. Tyč před prsa, kolmo, v pr. vzhůru. — Stoj předkr. v pr.
2. Tyč k l. rameni, kolmo, v l. vzhůru. — Stoj záu. v pr.
3. Tyč na prsa, rovně, v pr. stranou. — Stoj úkročný v pr.
4. Původní postavení.

III.

II.



1.

2.

3.

Pohled se strany.

1. Tyč před prsa, rovně. — Stoj zánožmo v pravo!
2. Tyč převrátit v l, před prsa, rovně, pažema skříženými,
pravá nad levou. — Výpad v pr. stranou.
3. Tyč převrátit, nad hlavu, rovně. — Půlobr. v l, ve výpad,
v l, v před.
4. Tyč dolé, rovně. — Stoj spatný, přísunem pr. nohy.

IV.

Kromě společných cvičení prostných a společného cvičení s tyčemi proběhly také **závodů šestičlenných družstev**. Sestávaly ze cvičení na hrazdě, bradlech, koni naších, skoků do výšky a do dálky, šplhu bez přírazu na 7m laně, běhu na 200 m a vrhu *žulovou krychlí 15 kg těžkou*. **Závodů jednotlivců** měly navíc volný zápas, „ovšem dle chvatů, jež soustava naše připouští“.

Nejlepší výkony: vrh břemene 15 kg do dálky - 6,7 m
 šplh 7 m – 9,2 vteřiny
 běh 200 m – 24,6 vteřiny
 skok do výšky – 185 cm
 skok do dálky – 5,40 m

První tři vítězové obdrželi zelené lipové věnce, ostatní, kteří docílili určitého počtu bodů, získali diplom. Navíc tomu prvému přeborníkovi daroval bratr z New Yorku *skvostný šperk* – medaili, druhý přeborník dostal od jednoho pražského zbrojíře pár *skvostných šavlí damascenských*.

Došlo také na různé hry, např. hry s míčem, přetlačování, přetahování a vyhazování plachtou i kroužení s kužely (*muži!*).

Ke sletu byla vydána Pamětní kniha, věnovaná *statečným borcům sokolským*, ve které je podrobně popsán celý průběh sletu, obsahuje i statistiky a také mnoho fotografií.

Zdroj: Pamětní kniha „II. slet všesokolský v Praze“,
vydala ČOS, 1891

Helena Ryšková,
župní vzdělavatelka